

【東京体育館から主催事業参加者募集のお知らせ】

2024.7.17 第1回地域スポーツクラブ連絡協議会配布用

■申込・詳細は、「東京体育館 HP <https://www.tef.or.jp/tmg/>」を参照ください。

1: 高校生のための部活動等クリニック①②(バレーボール)【受付中】

高校生のための NEC レッドロケッツ川崎アカデミーコーチによるバレーボールクリニックを実施します。当日は指導の様子を撮影、後日アーカイブ映像を配信（希望者）し振り返りの機会を提供します。

日時：2024年7月30日（火）①10:30～12:30（女子対象）②14:00～16:00（男子対象）

場所：東京体育館 サブアリーナ 参加料：1,000円

対象：高校生バレーボール競技者、バレーボール指導者 ①②各60名※定員になり次第締切

運営協力：NEC レッドロケッツ川崎

2: ジュニア選手のメンタルトレーニング【受付中】

小学生～高校生及びその指導者・保護者を対象にジュニア世代のメンタルトレーニングの講習を行います。スポーツ以外の分野にも活かせるオススメ講座です。

日時：2024年8月3日（土）10:00～12:00 場所：東京体育館 第一会議室

対象：小学生・中学生・高校生（保護者・指導者も参加可） 定員：60名（定員になり次第締切）

参加料：小学生・中学生は500円、高校生・保護者・指導者は1,000円

講師：田中 誠朗氏（日本メンタルトレーナー協会公認メンタルトレーナー）

3: フラフープでバランスの良い身体をつくる:「ジュニアスポーツ成功体験プログラム」【受付中】

気軽に楽しめる「フラフープ」を中心に、ミニバランスボールなどを使ったプログラムを行います。体幹づくりやコーディネーショントレーニングなどにもつながります。

日時：2024年8月4日（日）10:00～12:00（予定） 場所：東京体育館 サブアリーナ

対象：小学1～6年生 80名※定員になり次第締切 参加料：500円

講師：上田浩之氏（一般社団法人日本健康体操普及連盟 代表理事）

4: 初めてでも大丈夫！かっこよく踊っちゃおう! :「こどもスポーツチャレンジ」【受付中】

ジュニア世代を対象に、スポーツを通じた学びの環境を提供し、心身の健全な育成とスポーツ活動の継続に寄与するため、今回は「ダンス」にテーマを設定し実施いたします。

日時：2024年8月4日（日） 場所：東京体育館 サブアリーナ

【第1部】13:30～14:30（4歳～小学2年生）、【第2部】15:15～16:15（小学3～6年生）

各部40名 計80名※定員になり次第締切 参加料：500円

講師：JAPA6カトちゃん（じゃぱろくかとちゃん）ダンス歴26年（世界大会準優勝）

協力：一般社団法人ストリートダンス協会

5: パラスポーツに挑戦！【第1部】「フライングディスク体験講座」【受付中】

障害区分に関係なく楽しめるスポーツ「フライングディスク」の「ディスタンス（遠くへ投げる）」や「アキュラシー（正確に投げる）」種目の投げ方やルールを一から学びます。

日時： 2024年8月31日（土）10:00～11:00 場所：東京体育館サブアリーナ 参加料：無料

対象：どなたでも※小学生以下は保護者同伴、介助が必要な方は介助者同伴 60名※定員になり次第締切

協力：東京都障害者フライングディスク協会

6: パラスポーツで交流しよう！【第2部】「フライングディスク交流大会」【受付中】

【第1部】の体験講座学んだ技でゲームにチャレンジ！「ディスタンス」や「アキュラシー」種目への挑戦を通じて、障害区分に関係なく参加者間及びボランティアとの交流を図る機会を提供します。

日時： 2024年8月31日（土）11:00～12:00 場所：東京体育館サブアリーナ 参加料：無料

対象：どなたでも※小学生以下は保護者同伴、介助が必要な方は介助者同伴 60名※定員になり次第締切

※家族や介助者以外の方は、ボランティアとしての参加をお待ちしています。

協力：東京都障害者フライングディスク協会

7: シニアのための健康体力づくりセミナー①②【受付中】

QOL（クオリティ・オブ・ライフ）に直結する「動き続けられる身体」でいるためには、日頃から「貯筋」しておくことが重要です。貯筋運動提唱者福永氏に分かりやすく解説いただき、体験します。

日時： 2024年9月2日（月）①13:00～14:30 講義 ②14:45～16:30 実技

参加料：①②各1,000円 定員：各60名※定員になり次第締切 対象：おおむね50歳以上

場所：東京体育館 第一会議室

講師：①福永哲夫氏（元鹿屋体育大学学長）②平野古美氏（川越水上公園 SC、健康運動指導士）

協力：公益財団法人健康・体力づくり事業財団

8: 東京 2025 デフリンピックに向けて学ぼう「スポーツボランティアスキルアップ講座」【9月中受付開始予定】

デフリンピック大会に向けて、デフスポーツの魅力やデフスポーツボランティアについて学びましょう。これからスポーツボランティアを始めてみたい人、デフスポーツを応援したい人におすすめです。

日時： 2024年10～11月で調整中 場所：東京体育館 参加料：1,000円

対象：スポーツボランティアに興味の有る方（中学生以上） 定員：80名 ※定員になり次第締切

お申込みは、スマイルスポーツ事業センターまで



<https://smilesports.jp>



0120-612-001

☎携帯電話からはフリーダイヤルへのお電話はできません。



03-6380-4243

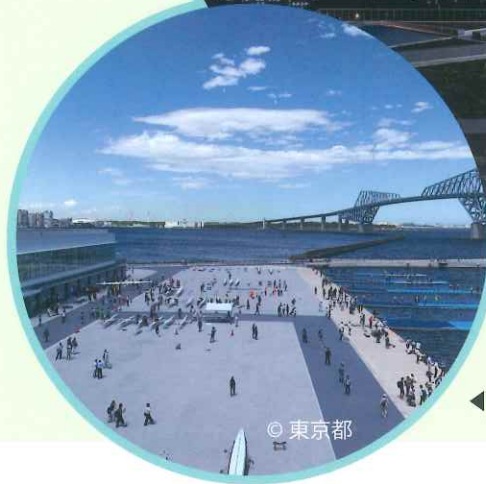
☎お電話でのお申込み・お問い合わせは平日 10:00～17:00



TOKYO スポーツ施設 コンシェルジュ

TOKYO スポーツ施設コンシェルジュは、
都立18スポーツ施設の施設利用に関する総合的な
相談窓口です。

スポーツ利用についての問い合わせはもちろん、
スポーツにとどまらない様々な活用について、
施設やイベントをご案内させていただきます。
お問い合わせをお待ちしております。



© 東京都

▲東京アクアティクス
センター

◀海の森水上競技場

こんな方に！

- ✓ スポーツイベントを開催したいので場所を探している
- ✓ 複数施設を使用した大規模大会を開催したい
- ✓ 展示会やコンサートなどを開催したい
- ✓ 撮影で施設や広場などを使用したい



対象施設

- 東京体育館(渋谷区)
- 駒沢オリンピック公園総合運動場(世田谷区)
- 東京武道館(足立区)
- 有明テニスの森公園テニス施設(江東区)
- 若洲海浜公園ヨット訓練所(江東区)
- 武蔵野の森総合スポーツプラザ(調布市)
- 海の森水上競技場(江東区)
- 夢の島公園アーチェリー場(江東区)
- カヌー・スラロームセンター(江戸川区)
- 大井ふ頭中央海浜公園ホッケー競技場(品川区・大田区)
- 東京アクアティクスセンター(江東区)
- 東京都パラスポーツトレーニングセンター(調布市)
- 東京都障害者総合スポーツセンター(北区)
- 東京都多摩障害者スポーツセンター(国立市)
- 味の素スタジアム(調布市)
- 有明アリーナ(江東区)
- 有明アーバンスポーツパーク ※未開業
- 東京辰巳アイスアリーナ(仮称) ※未開業

詳細はQRコードよりHPをご覧ください

TOKYO スポーツ施設コンシェルジュ

✉ 18network@tef.or.jp

☎ 03-6380-4224

平日土日祝 9:00 ~ 21:00 ※年末年始を除く

※こちらの窓口では施設やイベントのご予約はできません。
ご予約の際は各施設にお問い合わせください。



HP



公益財団法人

東京都スポーツ文化事業団

管理運営：(公財)東京都スポーツ文化事業団 施設連携担当

都立スポーツ施設 スポーツ用具貸出事業 のご案内

都立スポーツで管理するスポーツ用具を以下の対象施設で開催する催物に共有する事業です。

当事業で配送・貸出の調整を行い、

配送費最大 **20** 万円を負担いたします！

「この都立スポーツ施設で卓球大会を開催したいけど、
卓球台が足りなくて手配に困っている。」

など、下記お問合せ先までご相談ください！

対象施設

- 東京体育館
- 駒沢オリンピック公園総合運動場
- 東京武道館
- 有明テニスの森公園テニス施設
- 若洲海浜公園ヨット訓練所
- 武蔵野の森総合スポーツプラザ
- 海の森水上競技場
- 夢の島公園アーチェリー場
- カヌー・スラロームセンター
- 大井ふ頭中央海浜公園ホッケー競技場
- 東京アクアティクスセンター
- 東京都パラスポーツトレーニングセンター
- 東京都障害者総合スポーツセンター
- 東京都多摩障害者スポーツセンター



詳細は、QRコードまたは以下URLからご確認ください。

<https://www.tef.or.jp/news/post-464.html>



お問合せ先

(公財)東京都スポーツ文化事業団 施設連携担当



18yougu@tef.or.jp



03-6380-4224



公益財団法人
東京都スポーツ文化事業団